

L'association **Sports Loisirs Culture** existe depuis 1975 à Pont de Vaux et elle est à l'origine de nombreuses activités qui volent maintenant de leurs propres ailes comme le tennis, le tennis de table, l'Ecole de Musique ou encore Festivrac.



L'**Acti'March'** vous connaissez cette nouvelle activité ?  
Une marche dynamique de 30 à 45 min sur terrain plat, accessible à tous et personnalisée selon vos objectifs (forme, minceur, reprise d'activité physique)

Augmenter son capital santé, participer au maintien de l'autonomie, prévenir les maladies cardio-vasculaires, améliorer la tolérance au stress, garder un poids stable en stimulant le métabolisme... sont de bonnes raisons pour venir pratiquer cette activité :  
les jeudis de 19 à 20 h

Nous vous rappelons la date de notre assemblée générale qui se tiendra cette année à Pont de Vaux le :  
Vendredi 14 Octobre 2011 à 20h30.  
Nous vous attendons nombreux !

### Une inscription se fait pour une année scolaire entière

Les règlements se font à l'inscription, avec possibilité exceptionnelle par 3 chèques.

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés

Pas d'inscriptions par téléphone

**SPORTS**

**Gymnastique Adultes**

**Gymnastique Enfants**

**Gymnastique douce**

**Baby gym et GRS**

**Acti'March**

**Badminton**

**Tchoukball**

**Futsal**

**Danse**

**LOISIRS**

**Tapiserie d'ameublement**

**Peinture sur soie**

**Poterie enfants**

**Tricot**

**Dessin**

**CULTURE**

**Théâtre Enfants**

**Théâtre Juniors**

**Théâtre de l'Ouvroir**

**Cinéma**



**Sports - Loisirs - Culture**

Mairie

01190 Pont de Vaux

Président Yves Loubéjac

[assoc.slc@aliceadsl.fr](mailto:assoc.slc@aliceadsl.fr)

<http://slc.pontdevaux.free.fr/>