

L'association **Sports Loisirs Culture** existe depuis 1975 à Pont de Vaux et elle est à l'origine de nombreuses activités qui volent maintenant de leurs propres ailes comme le tennis, le tennis de table, l'Ecole de Musique ou encore Festivrac.



L'**Acti'March'** vous connaissez cette nouvelle activité ?
Une marche dynamique de 30 à 45 min sur terrain plat, accessible à tous et personnalisée selon vos objectifs (forme, minceur, reprise d'activité physique)

Augmenter son capital santé, participer au maintien de l'autonomie, prévenir les maladies cardio-vasculaires, améliorer la tolérance au stress, garder un poids stable en stimulant le métabolisme... sont de bonnes raisons pour venir pratiquer cette activité :
les jeudis de 19 à 20 h

Nous vous rappelons la date de notre assemblée générale qui se tiendra cette année à Pont de Vaux le :
Vendredi 14 Octobre 2011 à 20h30.
Nous vous attendons nombreux !

Une inscription se fait pour une année scolaire entière

Les règlements se font à l'inscription, avec possibilité exceptionnelle par 3 chèques.

Les horaires sont susceptibles d'être modifiés

Pas d'inscriptions par téléphone

SPORTS

Gymnastique Adultes

Gymnastique Enfants

Gymnastique douce

Baby gym et GRS

Acti'March

Badminton

Tchoukball

Futsal

Danse

LOISIRS

Tapiserie d'ameublement

Peinture sur soie

Poterie enfants

Tricot

Dessin



Sports - Loisirs - Culture

Mairie

01190 Pont de Vaux

Président Yves Loubéjac

assoc.slc@aliceadsl.fr

<http://slc.pontdevaux.free.fr/>

CULTURE

Théâtre Enfants

Théâtre Juniors

Théâtre de l'Ouvroir

Cinéma